

# Elternseminar

## Zeit der Pubertät: „Reifungskrisen!“

**Wer?** Matthias Bartscher

**Wann?** 05.06.2018, 19 Uhr

**Wo?** Aula des Otto-Hahn-Gymnasiums

**Für wen?** Eltern und Angehörige des Otto-Hahn-Gymnasiums

Die Teilnahme ist kostenlos!

Bitte anmelden unter [SAckermann@monheim.de](mailto:SAckermann@monheim.de)

- Sobald die „Pubertät“ beginnt, ist die gesamte Familie neu gefordert. Für die Eltern bedeutet diese Phase, ihre Kinder Schritt für Schritt in die Eigenständigkeit zu entlassen und auf dem Weg in ein Erwachsenenleben zu begleiten. Dabei ist der Alltag geprägt von Unsicherheiten, Diskussionen und der Suche nach neuen Regeln für das Zusammenleben. Stress und eskalierende Situationen sind keine Seltenheit.
- Bei diesem Vortrag geht es darum, was Eltern und Lehr- und Fachkräfte leisten können, um in dieser turbulenten Zeit zu bestehen, und wie das Erziehungsverhalten angepasst werden könnte.

Es werden Informationen vermittelt zu folgenden Themen:

- Physische und psychische Entwicklungen
- Erkenntnisse der Gehirnforschung
- Veränderungen in den Sozialbeziehungen
- Herausforderung der Eltern: Wie gelingt der Wechsel von einer autoritätsorientierten Erziehung zu einer kooperationsorientierten Beziehung?
- Mögliche Störungen in diesem Prozess und Möglichkeiten, etwas dagegen zu tun.

**Sie sind herzlich eingeladen!**